



# ARTICHAUT ET CHARDON-MARIE

Complément alimentaire à base d'Artichaut et Chardon-Marie, utiles pour la fonction hépatique et digestive. Le Chardon-Marie aussi soutient les processus naturels de détoxification du foie.

→ SOUTIENT LA FONCTION NATURELLE DU FOIE ET AIDE LE CORPS À SE DÉTOXIFIER.

ACTIF	Pour dose journalière (1 gélule)	Bienfaits
Artichaut dont Acide chlorogénique	250 mg 6,25 mg	Bénéfique pour la digestion et les fonctions purifiantes. Action antioxydante contribuant à la protection des cellules contre les radicaux libres..
Chardon-Marie dont silymarine	125 mg 100 mg	Protège et soutient le foie, est antioxydant et a un effet drainant et purifiant.

## CONSEILS D'UTILISATION

1 comprimé par jour à prendre avec un verre d'eau.

## MOTS-CLÉS

- ACTION HÉPATOPROTECTRICE
- PURIFIE ET DÉTOXIFIE
- ACTIVITÉ ANTIOXYDANTE POUR LA PROTECTION CONTRE LES RADICAUX LIBRES

## CIBLE

### CHARDON-MARIE

Le Chardon-Marie (*Silybum marianum*) est recommandé pour **les fonctions dépuratives et antioxydantes** de l'organisme. Les qualités du Chardon-Marie dépendent en grande partie de la Silymarine, un composé de trois substances de nature flavonoïdique en mesure d'entraver l'interaction entre certaines substances indésirées et les membranes des hépatocytes. Le principal constituant de la Silymarine, est la **Silibine**.

### ARTICHAUT

L'Artichaut est une plante typique des milieux méditerranéens : en grande partie constituée - en plus de l'eau - par des glucides dont l'inuline, et des **fibres**. Les principaux minéraux présents sont le **sodium, le potassium, le phosphore et le calcium**. Les **vitamines** qu'il contient sont dominées par la B1, B3, et la Vitamine C, qui figure en petite quantité. Les propriétés bénéfiques de l'extrait d'Artichaut proviennent cependant d'un complexe de métabolites secondaires caractéristiques, tels que les **dérivés de l'acide caféique** (par exemple l'acide chlorogénique et la cynarine) et les **flavonoïdes** (comme la rutine).

## FORMULE

EXTRAIT SEC D'ARTICHAUT 250 MG (CYNARA SCOLYMUS L., FEUILLE) TITRÉ À 2,5 % EN ACIDES CAFÉYLQUINIQUES SOUS FORME D'ACIDE CHLOROGÉNIQUE (6,25 MG) ; AGENT DE CHARGE : CELLULOSE MICROCRISTALLINE, AMIDON DE MAÏS ; EXTRAIT SEC DE CHARDON-MARIE 125 MG (SILYBUM MARIANUM L. GAERTN., FRUIT) TITRÉ À 80 % SILYMARINE (100 MG) ; AGENT D'ENROBAGE (GÉLULE) : HYDROXYPROPYLMÉTHYLCELLULOSE.



30 gélules

· SANTÉ DU FOIE

· FONCTION DÉPURATIVE

· MÉTABOLISME DES LIPIDES

· SMOG

## INDIQUÉ POUR

Adultes > 18 ans



Personnes âgées



Végétaliens



Végétariens



## NE CONVIENT PAS AUX

Grossesse



Allaitement



Enfants <18 ans



✓ SANS gluten

✓ SANS lactose

✓ SANS conservateur

# ARTICHAUT ET CHARDON-MARIE

## INDICATIONS

- PERSONNES CHE VOGLIONO SOSTENERE LA SALUTE DEL FEGATO
- PERSONNES AU CONTACT DU SMOG ET DE POLLUTION.
- PERSONNES SOUHAITANT FAVORISER LES FONCTIONS DÉPURATIVES DE L'ORGANISME.

## BIBLIOGRAPHIE

- Hendlér S. S., Rorvik D.M. PDR Integratori Nutrizionali - CEC Editore (Nuova Edizione 2010).
- Medicinal Plants: The Healing Properties of Plants. Helen Mayhew.
- WHO monographs on selected medicinal plants Volume 4.